

*Страничка для родителей!*



Уважаемые родители, Вы наша поддержка во всех начинаниях!

Вы главные помощники в непрестом труде по воспитанию детей.

Благодарим Вас за искреннее и чуткое внимание к проблемам образовательного учреждения, за неподдельный интерес и участие в жизни детского сада, и вашу помощь в организации образовательного процесса, пополнении предметно - развивающей среды, участие в акциях и конкурсах, выставках, подготовках к утренникам.

Желаем вам крепкого здоровья, успехов в воспитании детей, благополучия в семье!



Лето прекрасное время года. Его любят и взрослые и дети. Летом можно вдоволь нагуляться, побегать, окрепнуть, подрасти, узнать новое.

# КОНСУЛЬТАЦИЯ

для родителей

## “Летний отдых детей”



### **ОСТОРОЖНО - ЛЕТО!!!**

Уважаемые мамы и папы!

Лето - пора путешествий и новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в дальней поездке и на отдыхе.

#### **Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте:**

- открытые окна;
- не заблокированные двери;
- остановки в незнакомых местах.

Сажайте детей только в детское автокресло! Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна,

выставлять из машины руки, снимать блок с двери, трогать руками ручки во время движения. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

### **Опасности, связанные с путешествием в поездах:**

- открытые окна;
- тамбуры вагонов;
- верхние полки;
- кипяток;
- незнакомые люди.

Не разрешайте ребёнку выглядывать из окон и высовывать из них руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствии близких, брать от них угощения.

### **Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне:**

- печка;
- колодец;
- инструменты;
- брошенные доски с гвоздями;
- незнакомые животные;
- купание в водоёмах.

### **Ребёнок должен твёрдо запомнить, что ему нельзя:**

- открывать печную дверцу и трогать печную заслонку;
- заглядывать в колодец;
- трогать инструменты;
- купаться в отсутствие ответственных за него взрослых;
- подходить близко к незнакомым животным, кормить их, гладить;

### **Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде:**

- крутой склон дороги;
- неровности на дороге;
- проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты - наколенниками, налокотниками, шлемом.

### **Меры предосторожности, связанные с купанием в водоёмах:**

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других предметов. Не забывайте надеть на ребёнка на пляже головной убор. Располагайтесь в тени, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребёнком в воду постепенно. Резкое погружение разгорячённого тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения, судороги.

Не допускайте переохладения, чередуйте купание с играми на берегу.

## Незнакомая еда:

В качестве мер безопасности детей летом на отдыхе следите за тем, что они едят. Чтобы обеспечить безопасность детей и защитить их от расстройств пищеварения, соблюдайте важные правила питания:

- если Ваш ребёнок аллергик или имеет определённые предпочтения в еде - узнайте, можно ли купить эти продукты там, куда Вы поедете, или возьмите с собой;
- в некоторых странах не стоит умываться водой из - под крана, и тем более, её пить - покупайте бутилированную воду;
- не ешьте немытые фрукты и не давайте их ребёнку;
- соблюдайте тщательную гигиену - мойте руки, носите с собой антибактериальное средство (не всегда есть возможность помыть руки).

Желаем всем приятного отдыха!!!

